おかやま ケンコー大作戦
OKAYAMA KENKOOO DAISAKUSEN

ハッシュタグ岡山で ケンコーポイント付与できます!!

「おかやまケンコー大作戦」の「ケンコーポイント」が貯まるイベントを定期的に開催しています。

「おかやまケンコー大作戦」とは 2019 年 4 月からスタートした、岡山市内の様々なお店や施設で健康につながるサービスを受けると、ポイントがどんどんたまっていくプログラムです。岡山市在住の 35 歳以上の方ならどなたでも無料で登録可能！ハッシュタグ岡山では、設置してある体組成計を利用すると、健康機器測定ポイントが 20pt、ヨガ教室等に参加すると社会参加ポイントや運動ポイントなどが 5pt~15pt 貯まります。プログラムに参加して、健康な体と、魅力的な特典を手に入れましょう！

いつもご協力ありがとうございます。

寄付者募集中

コミュニティフリッジ KITANAGASE Community Fridge

検索 北長瀬コミュニティフリッジ

北長瀬コミュニティフリッジは、個人や企業が寄付した食料品や日用品を必要とする人がいつでも無料で受け取れる「公共冷蔵庫」です。※寄付や受け取りには会員登録が必要となります。
https://communityfridge.jp/

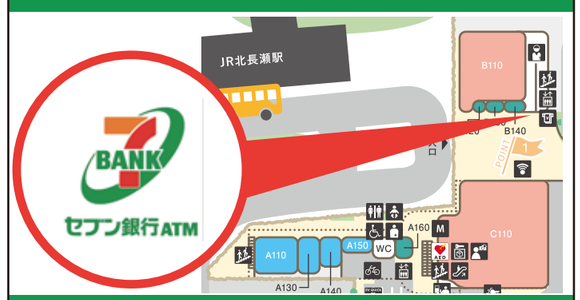
寄付の方法は 3 種類

現物の持ち込み
WEB上での会員登録をし、現地まで直接お持ちください

ネットから提供
「Amazon」を経由してスマートサプライをご利用いただけます。

お店でおすそわけ
お店で購入し、そのままレジの横で寄付できます。（現在準備中）

ご案内 セブン銀行ATM設置



設置場所 レイスポーツクラブ北長瀬1F入口

稼働時間 7：00-24：00

BRANCH岡山北長瀬 岡山市北区北長瀬表町2-17-80 086-250-7186

01 シェアスペース

大きさ	料金/時間（税別）
小（30名）	¥1,500
中（60名）	¥2,400
大（100名）	¥3,300

※備品の貸出もございます。

02 シェアキッチン

	料金（税別）
1時間	¥3,100
1日	¥29,000

※食器・調理器具・家電など利用料金に含まれます。

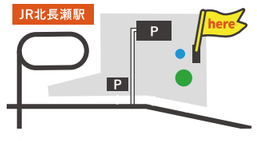
03 コワーキングスペース

プラン	料金（税別）
ドロップイン	¥150/時間
1日	¥1,000
住所利用	¥5,000/月

貸出備品	料金（税別）
プロジェクタ スクリーン・ポインタ	¥2,000/セット
ワイヤレスマイク・スピーカー	¥1,000/本
演台	¥1,000/台
ウェブカメラ	¥700/台
WEB会議用マイクスピーカー	¥700/台

お得なパック料金もあります！

お問い合わせ TEL：086-236-7458
E-mail：oka-kitanagase@hashtags.biz



HASHTAG ハッシュタグ 9：00 - 21：00
〒700-0962 岡山市北区北長瀬表町二丁目17番80号
BRANCH岡山北長瀬内 E110
https://oka-kitanagase.hashtags.biz

JR岡山駅から1駅・JR北長瀬駅から徒歩3分　駐車場完備（425台）　飲食持ち込みOK　Wi-Fi完備

レンタルスペース HASHTAG岡山 から発信する情報誌

TAKE FREE 2021.2
Vol.04

ハッシュタグ ニュースペーパー

HASHTAG NEWS PAPER

Event Calendar
イベントカレンダー

2021
2・3月
FEBRUARY MARCH

2/6 sat.

冬の思い出に オリジナルキャンドルを作ろう! Happy Share Candleワークショップ

時間 13:30-14:15 / 14:30-15:15 / 15:30-16:15　参加費 500円
申込 必要（小学生～高校生）
概要 カラフルなパーツで自分だけのオリジナルキャンドルを作ってみよう！簡単だけど、こだわると夢中になってしまうワークショップです。
Mail nporasa@gmail.com（担当:NPO法人タプララサ 利根）

2/7 sun.

不登校の子どもの未来を応援するママのための子育て講演会

時間 10:30-12:00　申込 必要
参加費 無料
概要 不登校や行きしぶり。子どもを怒ってしまって自己嫌悪になったり、周りから過保護って言われたり。親だってどうしていいのかわからない。そんな保護者がほっとできる広場を作りたいと思います。
TEL 086-942-1544（NPO法人みんなの劇場事務局）

2/12 fri. 3/13 sat.

新月の夜【陰ヨガ】クラス

時間 2/12 19:00-20:30 / 3/13 18:00-19:30　参加費 2,000円
申込 必要
概要 【陰ヨガ】は、エネルギーを使い能動的に動く「陽」のヨガとは異なり、エネルギーを蓄え、力を抜いて委ねる受動的なヨガです。
TEL 090-9681-8999（mina）

2/17 wed. 3/4 thu.

ママのためのやさしいお金の話

時間 10:00-11:00　参加費 無料
概要 生活費、教育費、住宅ローン、老後資金・・・など、先々必要となるお金に関して貯金や節約方法など漠然とした不安はありませんか？お金の考え方、家計の見直し方、保険の選び方など中立的な立場からお伝えします！
TEL 086-426-0884（担当:ライフナビ　中川）

2/19 fri.

体験歓迎! セミパーソナルレッスン

時間 16:00-16:45　参加費 3,000円
概要 概要女性限定。美姿勢・美脚に導く美BODYピラティスや加圧トレーニングを体験していただけます。ただ痩せるのではなく美しく見える体型を手に入れたい方にお勧めです。
TEL 088-803-7800（株式会社OJI）

2/21 sun.

～ダイエットをより効果的に～「3大筋群トレーニング」

時間 10:00-11:00,11:00-12:00
参加費 500円　申込 必要
概要 筋トレをする事によって筋肉がつくだけではなく、ダイエット・美容・アンチエイジング・冷え性改善・日常生活の疲労軽減などに効果が期待できます。
TEL 086-250-6088（担当:ファンウォーカー 船越）

2/19.22.28 fri. mon. sun 3/19.22.28 fri. mon. sun

お花とクラフトのLesson

時間 9:30-12:30　申込 必要
参加費 有料
概要 グラスアート、シルエットアート、フラワーアレンジメント、プリザーブドフラワーのレッスンをしています。
TEL 080-1902-0812（For Life 岡山 正彩）

毎週 月曜日

NPO法人岡山県極真空手 西田道場岡山支部

時間 18:00-20:00　申込 必要
参加費 体験・見学は無料
概要 道場生募集中! 3歳から大人の方まで丁寧に指導いたします。まずは体験・見学にお越しください!（当日参加可能）
TEL 070-8308-1004　（担当:内藤）

毎月 第2・4 火曜日

美煌書道教室 シニアの部

時間 硬筆コース 13:20~15:00 / 毛筆コース 15:50~17:30 / ダブルコース 13:20~17:30
申込 必要（対象60歳以上）　参加費 有料
概要 芸術は私たちの心を癒してくれます。書道で身につけたものは一生役立ちます。趣味やリフレッシュの場としても楽しんでいただけます。初心者の方でも大歓迎です。
TEL 090-7135-3066（美煌書道教室）

毎週 火・木 曜日

アウトドアフィットネス「スタジオヨガ」

時間 10:00-10:50 ／11:00-12:00
申込 必要　参加費 1,000円
概要 ココロにもカラダにも健康的で心地よい自然調和の未病スタイルアウトドアフィットネススタート！
WEB https://tarp-pro.jp/user/outdoorfitness-okayama

毎週 水・金 曜日

スペリア

時間 18:00-21:00　参加費 有料
申込 必要
概要 大安寺中等教育学校の1・3年生対象。学校の指導に完全対応した学習塾です。冬は「冬季講習」を実施します！
TEL 086-803-3007（岡山校）

※イベント内容・開催時刻などは予告なく変更する場合がございます。　※イベントは状況により中止となる場合がございます。その場合は随時HPにてご報告いたします。　※イベントに関するお問い合わせは概要に記載の連絡先へお問い合わせください。

みんなで使えるレンタルスペース

HASHTAGってなあに？

ハッシュタグ岡山は北長瀬駅前の複合商業施設ブランチ岡山北長瀬内にある3つの機能を持ったレンタルスペースです。料理教室、ご飯会などの利用ができる「シェアキッチン」。セミナー、教室やワークショップなどに利用でき、最大100名の方を収容できる「シェアスペース」。Wi-Fi・電源完備・飲食持ち込みOKの作業スペースである「コワーキングスペース」です。

ハッシュタグ岡山のコンセプトは「あたらしいふつう」です。今までの公共施設ではタブーだったこと、今までの民間施設ではタブーだったことをハッシュタグ岡山では形にできるように一緒につくり上げていきます。個々が持つ小さなアイディアを大切にし、一緒に形にしていく場として使っていただけるようにスタッフは精一杯サポートいたします。目指すは「あたらしい公民館」です。自分が考える企画をしたいけど方法がわからない方や、やってみたいことはあるけど自信がない方なども、お気軽にご相談ください。

コワーキングスペース

食事・ドリンク持ち込み自由、電源・Wi-Fiも完備した気軽なワーキングスペース

※現在はアクリル板にて作業スペースを区切っております

Wi-Fiと電源を自由に使っていただける空間で、フリーランスの方、また会社員の方等が集中して作業ををしていただけるスペースをご用意しております。必要に応じて、コピーや印刷もすることが可能です（別途料金）。新しい働き方が求められている今、駅から徒歩3分の商業施設内にあるコワーキングスペースを利用してみませんか。まずはドロップインでお試しいただくことも可能です。また、オンライン授業等が増えた学生の方を支援するため、ドロップイン、1日利用は学生の方は無料でご利用いただけます。※学生は高校生以上が対象です。
※イベント利用時にはコワーキングスペースをご利用いただけない場合がございます。

ドロップイン	1日利用	住所利用 ※6ヶ月以上のご利用から受付可能 ※コワーキングスペースを3日/月ご利用いただけます
¥150 / 時間	¥1,000 / 日	¥5,000 / 月

ご利用パターンA

テレワーク出勤が増え、自宅で集中しにくい時にこちらを利用します。周りに飲食店もあるので助かっています。

会社員

ご利用パターンB

オンラインショップを開設しましたが、家族もいるため自宅を住所として設定するのに躊躇っていました。住所利用はコワーキングスペースを3回利用できてとても便利です。

個人事業主

ご利用パターンC

オンライン授業が増えましたが、自宅のWi-Fi環境があまりよくないため利用しています。充電器や端末も借りることができます。

学生

住所利用ってどんなことができる？

個人事業主として、スタートアップ企業としての「あたらしい自分」に必要なご住所を提供します。

下記の4つの内容がご利用いただけます。

- 郵便物の宛先とすること
- 印刷物（名刺含む）に記載すること
- ホームページ等電子媒体へ記載すること
- 商業登記・法人登記の住所とすること

制限などの詳しい内容は現地にて利用規約をご確認ください。

個人で事業を始めたけれど、住所を自宅に設定したくない方や、オフィスをもたずに起業されたい方など向けに住所利用ができる機能をご提供しています。ご自身のHPや名刺に掲載したり、「BASE」などのオンラインショップに出店する際に住所として登録したりすることが可能です。（サービスをご利用いただけないオンラインショップ等もございますので、ご自身でご確認ください。）また、所定のサイズの一定量であれば郵便を送付いただくことも可能です。

実はとってもおトクなハッシュタグの住所利用

住所利用 5,000円/月 － ドロップイン（1,000円/日）が3日/月ついてくるので 3,000円/月

→ 実質 2,000円 でご利用いただけます！※税抜き価格となります

ハッシュタグ密着取材vol.1 キッチン家電紹介します！

シェアキッチン 50%off キャンペーン開催中!!

ハッシュタグ密着取材の第一弾は、ハッシュタグのキッチンの家電紹介です。ハッシュタグのキッチンの家電は白いキッチンに合うものばかり。多機能なものもたくさんご用意しています。今回はその一部をご紹介します。残りの家電もチェックしたい方はぜひ一度キッチンを利用してみて。

デロンギ マグニフィカS
DeLongi MAGNIFICA S

シンプルなダイヤル式操作のコーヒーメーカー。ミルクフロッサーで作ったふわふわの泡で本格カフェラテを楽しんで。

ノンフライヤー
ikich Air Fryer

油を使うことなく揚げ物ができるノンフライヤー。食べ物の油を使うのでとってもヘルシー

600L 冷蔵庫付き！

バイタミックス
Vitamix

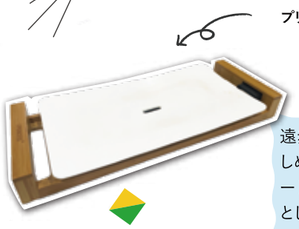
フルーツの種や皮、芯までも滑らかに砕き、栄養素満点のスムージーやサラダ、スイーツなどを作ることができる歴史ある老舗ブレンダー。

大容量二升炊きの炊飯器もご用意してます。

Point!

象印
ZOJIRUSHI 圧力IH

象印の鼓舞炊き炊飯器



プリンセス テーブル グリル ピュア
PRINCESS Table Grill Pure

遠赤外線効果で、野菜やお肉の味を楽しめるシンプルなデザインのホットプレート。真ん中のスリットで余計な油を落としてヘルシーに。

調理器具 check

Check!

トースターも!!

ケトルも!

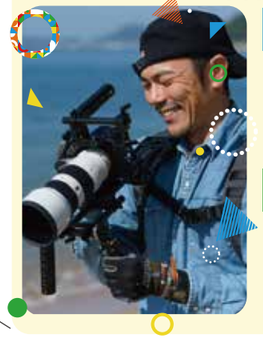
バルミューダ レンジ
BALMUDA The Range

電子レンジの温めだけでなく、本格的なオーブン料理にも使えます。もちろん大人気のトースターやケトルも一緒にご用意。

利用者の声を聞いてみよう！

利用内容 料理動画の撮影　利用プラン シェアキッチン

田村正幸さん



ハッシュタグ岡山を利用してよかった点を教えてください。

スタッフの方と事前の打ち合わせや、当日の相談ができるため、こちらの要望に対して多少の融通が効き、満足のできる動画を撮影することができました。

会場をハッシュタグ岡山に決めてくださったポイントはなんですか。

動画の需要が増えている中で、明るいお洒落な空間での撮影ができることや、Wi-Fiをお借りできるため、撮影したデータをすぐに共有できる点です。